

**GV Rando
Gardanne**



Site :
gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE

Jeudi 14 SEPTEMBRE 2023

LIEU

Balade le long de la Luynes

DIFFICULTES

rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 20m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Plan d'eau de Fontvenelle (pompiers)

Rendez vous : 8h30

Départ : 8h40 précises

MATERIEL

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , chapeau de soleil.

Au moins un bâton utile pour 2 petites montées (donc descentes au retour)

CONSIGNES

**TRAJET
ROUTIER**

ANIMATEURS

Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80

Marcel BILDE : 06 33 77 11 19

**GV Rando
Gardanne**



Site :
gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE

Jeudi 14 SEPTEMBRE 2023

LIEU

Balade le long de la Luynes

DIFFICULTES

rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 20m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Plan d'eau de Fontvenelle (pompiers)

Rendez vous : 8h30

Départ : 8h40 précises

MATERIEL

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , chapeau de soleil.

Au moins un bâton utile pour 2 petites montées (donc descentes au retour)

CONSIGNES

Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80

Marcel BILDE : 06 33 77 11 19

